

Juventud y soledad

28/03/2025. La Perrera. Bilbao

Contexto

La soledad y la falta de relaciones y vínculos comunitarios es un tema con cada vez mayor presencia en la agenda pública. Sin duda, la pandemia de la COVID-19 contribuyó a visibilizar y poner en primera línea un tema que, especialmente la juventud, había ya puesto sobre la mesa.

En este sentido, el ámbito municipal, el más cercano a la ciudadanía, es un espacio privilegiado para detectar las necesidades, así como para proveer espacios y recursos para poder gestionar de mejor manera relaciones y vínculos comunitarios que contribuyan a prevenir la soledad.

Como ya sabéis, la estrategia [Bizkaia Gazteak](#), quiere contribuir, entre otras cosas, a potenciar el desarrollo de vínculos y actividades comunitarias en las que la juventud participe activamente; y en esta misma línea la estrategia [BizkaiSare 2030](#) para una sociedad cohesionada, tiene como colectivo prioritario a la juventud. Todo ello con el fin, entre otras cosas, de prevenir la vivencia de la soledad entre las personas jóvenes.

Existen dos estudios del Barómetro de la Soledad que sirven como referencia para conocer la situación de la soledad en la comunidad autónoma del [País Vasco](#), y concretamente en el [colectivo juvenil](#). Aunque todavía hay recorrido para un mayor conocimiento y seguimiento de cómo evoluciona esta situación, los datos de 2024 muestran que el 14,5% de la población sufre soledad no deseada y esta está especialmente extendida en la juventud (29,5%).

El perfil de las personas que sufren soledad está vinculado con: quienes se comunican principalmente a través de medios digitales; personas de municipios de menos de 50.000 habitantes; quienes viven en pisos compartidos o en su propia vivienda; quienes tienen problemas de salud mental; son de origen extranjero o han sufrido alguna situación de exclusión o acoso; o tienen dificultades económicas.

Por todo ello, desde la Dirección de Cohesión Social se considera de interés profundizar tanto en los datos hasta el momento existentes, así como en los desafíos planteados y las estrategias que ya se están desarrollando a nivel municipal.

Objetivos

- Profundizar en el conocimiento sobre el comportamiento de la juventud con respecto a la soledad.
- Conocer acciones y actividades que se realizan *desde* y *con* estos colectivos.
- Recoger las demandas, sugerencias y aportaciones que surgen desde el ámbito municipal.

Desarrollo

9:30-10:20 Inauguración de la jornada.

Teresa Laespada Martínez

Teniente de Diputada General y Diputada Foral de Empleo, Cohesión Social e Igualdad.

Natxo Rodríguez

Director de Cohesión Social, Diputación Foral de Bizkaia

10:20 -11:20 Percepciones de la juventud sobre la soledad.

Lydia González

Fresno, the right link.

11:20-12:15 Pausa café y visita de La Perrera.

12:15-13:15 Dinámica participativa: *Juventud y soledades: preocupaciones, desafíos y alternativas.*

Hegoa Galguera y Xabi Murua, *Osoigo Next*

13:15-13:30 Cierre de la jornada